



Verena Daus

Begleitende Beratung in der Pflege

Checkliste & Bewertung | PDL-Selbstreflexion

Bewertungssystem:

3 Punkte = voll | 2 Punkte = teilweise | 1 Punkt = wenig | 0 = gar nicht

1. Rolle & Selbstverständnis als Leitung

Beschreibung	Bewertung	Anmerkung
Ich sehe mich selbst klar als Leitung – nicht als Kollegin mit Zusatzstress.		
Ich kenne meine Aufgaben und Befugnisse.		
Ich kann meine Führungsrolle in 2–3 Sätzen beschreiben.		
Ich spreche unangenehme Themen souverän an.		
Ich kenne meine Grenzen und setze sie konsequent.		

2. Fachlichkeit & Qualität

Beschreibung	Bewertung	Anmerkung
Ich kenne die relevanten Qualitätsanforderungen.		
Ich habe einen Überblick über unsere Pflegeprozesse.		
Beschwerden werden sinnvoll analysiert und genutzt.		
Fort- und Weiterbildungen sind geplant und werden umgesetzt.		
Ich kenne die wunden Punkte vor der nächsten Prüfung.		



Checkliste & Bewertung | PDL-Selbstreflexion

3. Führung & Kommunikation

Beschreibung	Bewertung	Anmerkung
Ich führe strukturierte Teamrunden.		
Es gibt klare Kommunikationswege im Dienst.		
Ich führe vorbereitete Jahresgespräche.		
Ich bleibe gelassen bei kritischen Gesprächen.		
Ich gebe regelmäßig wertschätzendes und korrektes Feedback.		
Ich höre aktiv zu – ohne sofort Lösungen vorzuschlagen.		
Humor gehört zu meinem Führungsstil.		

4. Selbstfürsorge & Grenzen

Beschreibung	Bewertung	Anmerkung
Ich kann bewusst abschalten – auch gedanklich.		
Ich sage Nein, wenn es notwendig ist – und bleibe dabei.		
Ich führe nicht nur mein Team gesund, sondern auch mich selbst.		
Ich kenne meine Belastungsgrenzen und handle danach.		
Ich habe Routinen, die mich mental stabil halten.		

5. Kommunikationshygiene & Klarheit

Beschreibung	Bewertung	Anmerkung
Ich kann den Flurfunk durch Klarheit entschärfen.		
Ich kommuniziere Entscheidungen eindeutig und transparent.		
Ich gebe Orientierung statt Raum für Spekulationen.		
Ich sorge dafür, dass Kommunikationswege allen klar sind.		



Checkliste & Bewertung | PDL-Selbstreflexion

6. Freude & Sinn im Job

Beschreibung	Bewertung	Anmerkung
Ich habe regelmäßig echte Erfolgsmomente.		
Ich empfinde Freude in meiner Arbeit als Leitung.		
Ich fühle mich in meiner Rolle gesehen und wertgeschätzt.		
Humor ist Teil meiner beruflichen Identität.		
Ich weiß, warum ich diesen Job mache – und er trägt mich.		

7. Gehalt, Verhandlung & Wertschätzung

Beschreibung	Bewertung	Anmerkung
Ich habe mein Gehalt selbstbewusst verhandelt.		
Mein Gehalt entspricht meiner Verantwortung.		
Ich habe zusätzliche Bausteine (z. B. Prämie, Bonus, Zulage) vereinbart.		
Ich kenne meinen Marktwert.		
Ich habe keine Scheu, über finanzielle Anerkennung zu sprechen.		

Gesamtbewertung

- ★ 90–120 Punkte: Leitungslegende – Herz, Klarheit & Humor in Balance.
- 👉 70–89 Punkte: Sehr gut unterwegs – Feinschliff bringt Sie ins nächste Level.
- 🔧 50–69 Punkte: Gute Basis, gezielte Weiterentwicklung lohnt sich.
- ↗ Unter 50 Punkte: Hier beginnt Ihre Reise – und sie wird gut!

Meine 3 Entwicklungsziele:

1.
2.
3.