



Verena Daus

Begleitende Beratung in der Pflege

Checkliste & Bewertung | PDL-Selbstreflexion

Bewertungssystem:

3 Punkte = voll | 2 Punkte = teilweise | 1 Punkt = wenig | 0 = gar nicht

1. Rolle & Selbstverständnis als Leitung

| Beschreibung | Bewertung | Anmerkung |
|--|-----------|-----------|
| Ich sehe mich selbst klar als Leitung – nicht als Kollegin mit Zusatzstress. | | |
| Ich kenne meine Aufgaben und Befugnisse. | | |
| Ich kann meine Führungsrolle in 2–3 Sätzen beschreiben. | | |
| Ich spreche unangenehme Themen souverän an. | | |
| Ich kenne meine Grenzen und setze sie konsequent. | | |

2. Fachlichkeit & Qualität

| Beschreibung | Bewertung | Anmerkung |
|--|-----------|-----------|
| Ich kenne die relevanten Qualitätsanforderungen. | | |
| Ich habe einen Überblick über unsere Pflegeprozesse. | | |
| Beschwerden werden sinnvoll analysiert und genutzt. | | |
| Fort- und Weiterbildungen sind geplant und werden umgesetzt. | | |
| Ich kenne die wunden Punkte vor der nächsten Prüfung. | | |



3. Führung & Kommunikation

| Beschreibung | Bewertung | Anmerkung |
|--|-----------|-----------|
| Ich führe strukturierte Teamrunden. | | |
| Es gibt klare Kommunikationswege im Dienst. | | |
| Ich führe vorbereitete Jahresgespräche. | | |
| Ich bleibe gelassen bei kritischen Gesprächen. | | |
| Ich gebe regelmäßig wertschätzendes und korrekatives Feedback. | | |
| Ich höre aktiv zu – ohne sofort Lösungen vorzuschlagen. | | |
| Humor gehört zu meinem Führungsstil. | | |

4. Selbstfürsorge & Grenzen

| Beschreibung | Bewertung | Anmerkung |
|---|-----------|-----------|
| Ich kann bewusst abschalten – auch gedanklich. | | |
| Ich sage Nein, wenn es notwendig ist – und bleibe dabei. | | |
| Ich führe nicht nur mein Team gesund, sondern auch mich selbst. | | |
| Ich kenne meine Belastungsgrenzen und handle danach. | | |
| Ich habe Routinen, die mich mental stabil halten. | | |

5. Kommunikationshygiene & Klarheit

| Beschreibung | Bewertung | Anmerkung |
|--|-----------|-----------|
| Ich kann den Flurfunk durch Klarheit entschärfen. | | |
| Ich kommuniziere Entscheidungen eindeutig und transparent. | | |
| Ich gebe Orientierung statt Raum für Spekulationen. | | |
| Ich Sorge dafür, dass Kommunikationswege allen klar sind. | | |



6. Freude & Sinn im Job

| Beschreibung | Bewertung | Anmerkung |
|---|-----------|-----------|
| Ich habe regelmäßig echte Erfolgsmomente. | | |
| Ich empfinde Freude in meiner Arbeit als Leitung. | | |
| Ich fühle mich in meiner Rolle gesehen und wertgeschätzt. | | |
| Humor ist Teil meiner beruflichen Identität. | | |
| Ich weiß, warum ich diesen Job mache – und er trägt mich. | | |

7. Gehalt, Verhandlung & Wertschätzung

| Beschreibung | Bewertung | Anmerkung |
|--|-----------|-----------|
| Ich habe mein Gehalt selbstbewusst verhandelt. | | |
| Mein Gehalt entspricht meiner Verantwortung. | | |
| Ich habe zusätzliche Bausteine (z. B. Prämie, Bonus, Zulage) vereinbart. | | |
| Ich kenne meinen Marktwert. | | |
| Ich habe keine Scheu, über finanzielle Anerkennung zu sprechen. | | |

Gesamtbewertung

- ★ 90–120 Punkte: Leitungslegende – Herz, Klarheit & Humor in Balance.
- 👤 70–89 Punkte: Sehr gut unterwegs – Feinschliff bringt Sie ins nächste Level.
- 🔑 50–69 Punkte: Gute Basis, gezielte Weiterentwicklung lohnt sich.
- 🚀 Unter 50 Punkte: Hier beginnt Ihre Reise – und sie wird gut!

Meine 3 Entwicklungsziele:

1.
2.
3.